

**YOGA STUDIES SUMMER SCHOOL (YSSS)
(Krakow, July 21 – August 4, 2017)**

N. Pavlyk
MA Student in Philosophy
National University of “Kyiv-Mohyla Academy”
2, Skovorody Str., Kyiv, 04655, Ukraine
pavliknataly@gmail.com

2-week intensive “Yoga Studies Summer School” took place at the Institute for the Study of Religions of Jagiellonian University (Krakow, Poland) between 21st July and 5th August 2017. It was a learning platform for students, scholars, and yoga-teachers interested in academic studies of yoga. World-famous specialists led classes on a wide range of topics related to the history, philosophy, and psychology of yoga. Participants from 16 countries exchanged their research outcomes in different fields of yoga. Such workshops as Sanskrit recitation and practice of yoga techniques were included.

Keywords: yoga, philosophy of yoga, YSSS, summer school, yoga studies in Poland

**МІЖНАРОДНА ЛІТНЯ ШКОЛА “YOGA STUDIES SUMMER SCHOOL”
(Краків, 21 липня – 4 серпня 2017 р.)**

Yoga Studies Summer School (21 липня – 4 серпня 2017 року) – перший міжнародний проект у форматі літньої школи з академічного вивчення філософії йоги, який став логічним продовженням успішної міжнародної конференції “*Yoga Darśana, Yoga Sādhana: Traditions, Transmissions, Transformations*”, яка відбулася в Ягеллонському університеті роком раніше (19–21 травня 2016 року).

Літня школа була покликана зібрати в одному інтелектуальному просторі студентів, професорів та незалежних вчених з усього світу, головна сфера наукових зацікавлень яких – йога. Доказом чималого інтересу до цієї тематики стала участь представників 16 країн, а саме: Австрії, Англії, Бельгії, Греції, Італії, Канади, Нідерландів, Німеччини, Польщі, Румунії, США, Чехії, Фінляндії, Франції, Туреччини та України.

Робота школи була побудована як курс академічних лекцій та практичних занять. За розкладом кожного дня відбувалось 5 лекцій тривалістю 1,5 год. кожна. Серед викладачів школи були такі всесвітньо відомі “світила йоги”, як Мішель Анго (ENESS of Paris), Джейсон Берч (SOAS University of London), Гудрун Бюнеманн (University of Wisconsin-Madison), Раффаелле Торелла (University of Rome La Sapienza), Теодора Вайлдкрофт (Open University UK), Малгожата Саха і Матильда Чіолкош (Jagiellonian University).

Лекційний матеріал, представлений широким спектром наукових зацікавлень викладачів, мав на меті окреслити узагальнену картину історичного розвитку, філософії та психології йоги. Зокрема, були заслухані такі курси: “Вступ до вивчення йоги”; «Аналіз “Йога-сутри” за допомогою стародавніх методів та рецитації»; “Історія середньовічної гатха- та раджа-йоги”; “Аспекти візуальної історії йоги”; “Тіло, мова та сучасна постуральна йога”; “Йога, психологія та психотерапія”; “Йога у перспективі недуюалістичної шайвіської тантри”; “Переосмислення тіла йоги”.

На практичних заняттях учасникам пропонувалось відтворити асани гатха-йоги, описані у середньовічному манускрипті “*Hathābhyāsapaddhati*”, дослідженням і перекладом із санскриту якого наразі займаються Джейсон Берч та Жаклін Хагрівс. Також відбувалось навчання рецитації стародавніх текстів на санскриті, як цього традиційно вчать протягом віків в Індії. Неймовірно, але і зараз існують люди (серед яких і маленькі діти), які можуть годинами відтворювати давні манускрипти лише по пам’яті, не допускаючи жодних помилок навіть у тональності звуків. Саме у таких пандитів навчався і професор-санскритолог із Франції Мішель Анго. Також у всіх охочих була можливість спробувати різні види сучасної гатха-йоги, які презентували самі учасники, а саме традиції Айєнгара, Десикачара, Паттабгі Джойса та інших.

Також цікавим науковим майданчиком став обмін академічними здобутками між учасниками, які за бажанням могли презентувати власні роботи. Так, Йоана Худіца з Румунії представила свій досвід позитивного впливу занять йогою на результати професійних спортсменів-гребців та футболістів; Нільс Якобс із Німеччини запропонував свій переклад середньовічного непальського манускрипту “*Gorakṣayogaśāstram*”; а Олена Ахrameєва з України поділилась дослідженнями Інституту йога-терапії в Харкові.

Варто зазначити, що участь у школі не була безкоштовною, однак для найкращих студентів пропонувалась стипендія від *Monaco Association for Academic Research on Yoga*, що значно підвищувало шанси на участь для тих, хто не мав фінансової підтримки у власних університетах чи наукових інституціях.

Ця літня школа продемонструвала високий академічний рівень, який наразі панує в дослідженнях йоги. Інтерес до цієї сфери у країнах Заходу росте з кожним днем. Про це також свідчить і кількість публікацій, присвячених йозі, в академічних виданнях. Тоді як на сьогодні в Україні можна спостерігати тенденцію до профанації йоги, позбавлення її того глибокого філософського змісту, який був традиційно закладений у неї. Звідси й недостатня увага до цього явища з боку академічних кіл.

Н. І. Павлик