

# РОЗДІЛ 2

## РЕЛІГІЄЗНАВСТВО

---

УДК 613(075.8)

*Татьяна ВАНАКОВА*

### НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ НАУКИ И ДУХОВНОСТИ ШРИ ЧИНМОЯ В РЕШЕНИИ НАСУЩНЫХ ПРОБЛЕМ

*В статье рассматриваются вопросы общности науки и духовности как с точки зрения учёных, так и с позиций философии духовного Учителя Шри Чинмоя. Показано, что для более полноценной и счастливой жизни крайне важно возродить и дать людям мировоззрение, в основе которого лежит вера в существование Высшего Начала всего Сущего, осознание сверхчеловеческого происхождения абсолютных духовных ценностей и отказ от примата материалистичности в пользу примата духовности. Дано описание физической сущности концентрации и медитации как действия энергоинформационного резонанса торсионных полей, а также законов притяжения и закона жизни.*

***Ключевые слова:** счастье, радость, здоровье, наука, квантовая физика, сознание, духовность, духовный учитель, Шри Чинмой, философия, единство, вселенная.*

“Не путем внешних перемен в жизни,  
А путем совершенствования  
Реальностей внутренней жизни  
Мы все можем достичь мира”

*Шри Чинмой*

**Постановка проблемы.** Сегодня недостаток духовности во всем мире – неоспоримый факт. Почему мы так утверждаем? Потому что то, чего хочет каждый человек, в первую очередь, – любви, заботы, внимания, удовлетворения, а не пресловутого удовольствия, – со стороны родных, близких, общества, государства, он не получает или получает недостаточно. Это мы расцениваем как недостаток духовности [5]. Почему так происходит? Потому что многие люди – невежественные,

эгоистичные, завистливые, алчные, горделивые, самодовольные и, в то же время, агрессивные, неуверенные, беспокойные, жаждущие удовольствий. Мы такие всюду: в политике, экономике, науке, образовании, воспитании, семье и т.д. И поэтому получаем соответствующий результат – мы страдаем, чувствуем себя обделенными, незащищенными, несчастными, конфликтуем, принимая это за норму поведения. Все это приводит к снижению уровня жизни и уровня здоровья – самого главного, что волнует каждого человека [5, с. 233].

**Анализ актуальных исследований.** Идеи Шри Чинмоя еще не стали объектом достаточного научного анализа. Между тем, актуальность проблемы заключается в том, что основная масса людей, в том числе и ученых, не понимает сущность всех проблем общества – здоровья человека, его счастья, карьерного роста, межличностных отношений, процветания государства и межгосударственных отношений – как в свете новейших открытий квантовой физики, так и с точки зрения последних достижений духовной науки. Соответственно методы решения проблем выбираются или недостаточно эффективные, или даже наносящие вред в сложившейся ситуации.

Что предлагает общество для решения этой проблемы? С давних времен, с течением мировой истории, когда люди страдали от несправедливости и других пороков мира, утешение приносили философия, религия, духовность и йога, а также наука. Шри Чинмой пишет: “Философия несёт нам послание другого мира. Этот мир полон проблем, боли и страдания. Так что я ценю философию и философов потому, что они несут нам послание другого мира, который, с точки зрения философии, свободен от страданий” [15, с. 54]. И далее: “Философия скажет: “Это страдание не имеет значения. Свет Бога Свыше – вот все, что нам нужно, больше мы не нуждаемся ни в чем” [15, с. 45]. Таким образом, философия вдохновляет и поощряет человека развиваться, но настоящего внутреннего прогресса, любви к Богу и беззаветной веры в Бога дать не может. Для этого должна придти духовность.

Сильнее философии религия. Она призывает человека стремиться быть лучше, вести более чистую и более возвышенную жизнь и дает способы улучшения себя с помощью молитвы. Но наряду со стремлением поддержания какого-то уровня гармонии между людьми, между людьми и природой на своей территории, в своем отдельном обществе она являлась и является источником межрелигиозных конфликтов и войн, то есть религия позволяет человеку оставаться агрессивным и злобным ради определенных политических и эгоистических целей. Разве это правильно? Разве человек, исповедующий один путь достижения Творца, лучше или хуже другого человека, который идет к Богу

другим путем? Разве вражда между инакомыслящими это божественное отношение к жизни и человеку? Разве таким образом надо решать спорные вопросы между людьми, в государстве и между государствами? Разве агрессивность имеет то, что хочет получить каждый человек – счастье? Агрессивность не может сделать человека защищенным, счастливым и здоровым.

Таким образом, ни наука, ни философия, ни религия не в состоянии решить поставленные проблемы, так как они не владеют достаточным знанием и необходимой для этого силой, которые приходят при отождествлении человека с Источником.

**Цель статьи.** При достаточно тесной связи человека с наукой и техникой, а также растущем влиянии философских идей и религиозных идеалов на жизнь и деятельность людей сознание человеческого общества всё ещё остаётся слишком низким, чтобы стало возможным полное разрешение современных мировых проблем. Все наши проблемы могут быть решены только на пути принятия духовного образа жизни. Достижения науки, в частности, квантовой физики, безусловно, оказали существенное влияние на развитие отдельных стран и мира в целом. Но наука подтверждает и обосновывает, а затем и принимает то, о чем говорят философия, религия, духовность и йога. В связи с этим методы, предложенные духовным Учителем Шри Чинмой для поддержания уровня высокого сознания, могут быть использованы во всех сферах жизнедеятельности человека. В статье приводится описание путей решения указанной проблемы.

**Изложение основного материала.** Сильнее религии духовность, поэтому именно духовность, учения духовных Учителей человечества, таких как Шри Рамачандра, Шри Кришна, Будда, Иисус Христос, Шри Чайтанья, Шри Рамакришна, Шри Ауробиндо, Шри Чинмой, Шри Сатья Саи Баба дают ответы на поставленные вопросы. Само назначение духовного учителя – делать человека счастливым. Это его первостепенная задача – создать все условия для того, чтобы ученик в процессе осознания Истины получал радость и счастье [9, с. 290; 12, с. 492]. Чтобы осуществить свои практические внешние потребности, человеку необходимо обратиться к науке. Чтобы осуществить свои личные внутренние потребности, человеку необходимо взывать к духовности и воспользоваться ее научно обоснованными достижениями, в частности, духовной философией нашего современника Шри Чинмой.

Наука не ставит перед собой цель сделать человека истинно счастливым. Давать радость человеку, обеспечивая его материальными, недолговечными, ценностями, – вот к чему пришла наука XX века. Но наука может обосновать, почему и как человек может стать счастливым. Развитию науки в этом направлении способствует тот факт, что

многие передовые ученые всего мира чувствуют необходимость радости и счастья и чувствуют, что потребность человека в радости и счастье является естественной потребностью и находится в самом стремлении к духовным ценностям. Они считают, что для более полноценной и счастливой жизни крайне важно возродить и дать людям мировоззрение, в основе которого лежит вера в существование Высшего Начала всего Сущего, осознание сверхчеловеческого происхождения абсолютных духовных ценностей и отказ от примата материалистичности в пользу примата духовности [8]. Современные научные открытия делают это возможным. Роль науки и ученых в достижении благоденствия в стране и на земле в целом заключается в подтверждении и научном обосновании, а затем и в принятии того, о чем говорят философия, религия, духовность и йога.

Квантовая физика обогатила человечество новым представлением о связи энергии и вещества, дала экспериментальное подтверждение того, что материальные частицы могут создаваться из чистой энергии и опять превращаться в чистую энергию; она открыла физический вакуум и торсионные поля, которые позволили обосновать голограммный принцип устройства Вселенной и Человека, а также сформировать представления о сознании как праматери всего в природе. Наука признала существование Тонкого Мира, Сознания Вселенной, тонких тел человека, дала физическое объяснение человеческому сознанию, которое является частицей Сознания Вселенной, объяснила понятия Души, Духа, психической энергии и даже Бога [1–4; 6; 7; 16]. Современные открытия квантовой физики и других наук подтверждают связь процессов, происходящих в человеке, обществе, государстве, между государствами, с процессами, происходящими во Вселенной, и позволили объединить науку, философию, религию, духовность и йогу.

Мы живем в то время, когда сбывается пророческое видение Шри Чинмой о соединении науки и духовности [9, с. 157]. Это внутреннее видение просветленного духовного Учителя, который осознал Бога и знает настоящее, прошлое и будущее. Его видение говорит, что сегодня в мире существует трепещущий язычок пламени духовности, но завтра мир будет залит светом духовности. Это предопределено и предначертано [13, с. 18–20]. Его видение подтверждается появлением новых наук, например, психофизики, синергетики и валеологии, которые являются синтезом науки и духовности [5; 8].

Шри Чинмой верит в неиссякаемые потенциальные возможности человека, в силу его духовного сердца, способную преобразовывать собственное сознание. У него есть четкое представление о высших и духовных мирах и о методах их достижения [9, с. 312; 10, с. 38; 12, с. 358]. Как богоосознавшая душа, он знает законы существования и развития

внутренних миров и внешнего мира. взаимодействия и единения Вселенной и человека. Для достижения этих миров он предлагает человеку активно жить как духовной жизнью, которая ведет к осознанию себя, так и внешней плодотворной жизнью, которая ведет к радости и счастью, и в процессе духовного роста достигать идеального здоровья и процветания. Духовность Шри Чинмоя способна показать человечеству вероятность и неизбежность жизни за пределами ума – супраментальной жизни в гармонии, радости и счастье. Шри Чинмой вдохновляет человека к тому, чтобы он повышал уровень своего сознания. И когда человек слушает наставления Учителя и выполняет их, это делает его спокойным, уравновешенным, динамичным, решительным, доброжелательным, успешным, радостным, заботливым и счастливым, то есть происходит трансформация человека, его характера, а также автоматически улучшается здоровье [5; 14]. Это как раз то, о чем все мы мечтаем.

Методы Шри Чинмоя по изменению сознания – это концентрация внимания, молитва, медитация и созерцание божественных объектов, а также самоконтроль и сознательный отказ от невежества. В процессе изменения сознания происходит расширение знания о мире, духовный рост, очищение организма и коррекция здоровья [10; 12; 13]. Сегодня эти методы имеют научное обоснование. С физической точки зрения сознание есть особая форма полевой (торсионной) материи [1–6; 8]. Признано, что нельзя рассматривать обычное состояние сознания, в котором человек способен к логическому мышлению, как единственно возможное и самое ясное. Напротив, было установлено, что в других состояниях сознания, пока еще мало изученных, можно узнать и понять то, чего в обычном состоянии сознания мы понять не можем. Это говорит о том, что “обычное” состояние сознания есть лишь частный случай миропонимания. Реальность и ценность мистических (тайных) состояний сознания, которых человек достигает, в частности, во время медитации, уже признаны наукой [3; 5; 7; 8]. Таким образом, установлено, что существуют две формы познания мира: мистическая и чувственно-рациональная. Тайна обязательно присутствует в мире человека. Без нее не имеет возможности работать закон свободы выбора [5; 8]. А концентрация и медитация относятся к мистической форме познания.

Психофизика, исходя из закона единства сознания и теории торсионных полей, установила, что сознание человека способно “подключаться” (настраиваться) к первичному полю кручения (полю Сознания Абсолюта), которое имеет все без исключения субстанции тонкого мира в непроявленном виде [1; 3]. Это “подключение” (настройка) или корпускулярно-волновой резонанс является физической сутью того, что принято называть сосредоточением внимания [1, с. 12; 3]. Шри Чинмой

называет это концентрацией [12, с. 185]. Концентрация происходит согласно закону настройки. Если концентрация – это сведение всех усилий в одну точку (максимум), то медитация – это расширение сознания, нахождение в резонансе с корпускулярно-волновыми характеристиками определенных торсионных полей или, другими словами, отождествление с выбранным объектом. Отождествление – это также проявление закона большего и меньшего. Любое явление является большим по сравнению с каким-то аналогичным явлением, меньшим по масштабу. Между большим и меньшим явлениями постоянно существует качественная связь. В меньшем явлении всегда протекают или копируются те же процессы, что и в большем, а большее всегда чувствует меньшее. Так, внутри нас, согласно закону голографичности, заложены все существующие духовные качества (человек сотворен по образу и подобию Творца) [5, с. 46; 7], но эти качества, согласно закону эволюции, необходимо вывести изнутри наружу, увеличить и проявить [10; 12; 13]. Концентрация и медитация способны это сделать, так как они позволяют войти в контакт с любой точкой Вселенной, в том числе и с точками, находящимися внутри нас, в микрокосме. Именно с помощью концентрации, медитации и созерцания раскрывается действие закона голографичности. Человеку нужно только овладеть этими методами, и он получит все, в чем нуждается. Концентрация и медитация – это явления природы, воплощающие также такие духовные законы как закон притяжения (подобное притягивается подобным) и “закон жизни”. Жизнь – это преобразование чего-то в качественно новое. В результате концентрации и медитации человек получает (притягивает) новое видение любого явления, процесса, действия, объекта, болезни или здоровья, становится другим человеком – радостным, счастливым, бодрым, энергичным, здоровым, добрым, отзывчивым, простым, чистым, уверенным и сильным.

Научные открытия в области энергоинформационного взаимодействия различных структур человека говорят о том, что сознание человека воздействует на “трубые” уровни реальности физического тела – плазму, газ, жидкость – и меняет сознание твердой материи, в которой они находятся, то есть сознание собственного тела [8; 16]. Шри Чинмой в своих работах по интегральной йоге говорит, что, медитируя, человек приносит покой, свет и блаженство в свое физическое [9; 10; 12; 14]. С точки зрения науки это означает, что когда человек медитирует на покой, свет или радость, он входит в резонанс с вибрационно-волновыми характеристиками этих качеств (покоя, света, радости), а они меняют вибрационно-волновые характеристики плазмы,

газа и жидкостей собственного тела и, соответственно, вибрационно-волновые характеристики клеток тела [5, с. 56; 7]. Так человек становится здоровее духовно (начинает стремиться к совершенству и любить мир безусловно), психически (становится более спокойным внутренне и более активным внешне) и физически (больные клетки восстанавливают свою структуру и функции). Кроме того, концентрация и медитация являются холистическими методами, так как они позволяют как диагностировать, так и проводить коррекцию духовного, психического и физического здоровья как человека, так и общества.

Что же в таком случае духовность с практической точки зрения? Духовность – это работа над собой, стремление человека к совершенству: думать лучше, чувствовать возвышенной, культивировать внутренний покой, равновесие и внешнее гармоничное поведение, быть энергичным, сильным, работоспособным, действовать творчески и с радостью [5; 9, с. 158; 10; 12; 13]. На все это Шри Чинмой вдохновляет людей своим творчеством в мире поэзии, прозы и драматургии, в мире музыки и живописи, в мире спорта и человеческих взаимоотношений, в мире устремления, молитвы и медитации. Он говорит, что не следует пытаться изменить мир, мы потерпим неудачу. Необходимо полюбить мир, и тогда мир изменится, изменится навсегда [10].

Шри Чинмой говорит, что человеку нужно повышать свой уровень сознания. Что нужно делать для достижения своей цели в решении насущных проблем? Шри Чинмой предлагает человечеству для улучшения себя и, соответственно, своего окружения концентрировать свое внимание только на позитивных мыслях и чувствах, молиться и медитировать о божественных качествах (внутреннем покое и внешнем динамизме, внутреннем свете, любви, простоте, искренности, чистоте, смирении, силе воли, уверенности, радости и счастье, терпении, божественной гордости, восхищении и др.), а также развивать самоконтроль и сознательный отказ от жизни в невежестве [9–11; 12, с. 185; 13; 14].

Когда человек хочет жить в процветающем государстве и стремится быть счастливым, а также иметь крепкое здоровье, он может концентрироваться и медитировать на категориях духовности, например, на космическом покое, вселенской любви, всепросветляющем свете, на радости и счастье, на божественных мыслях и чувствах, на сути явления, используя для этого многообразное творчество Шри Чинмоя: стихи, рассказы, пьесы, эссе, афоризмы, ответы на тысячи вопросов (им написано более 1 700 книг, переведенных на 24 языка, которые открывают бесконечную красоту и гармонию Истины); музыку и песни (он автор более 20 000 духовных песен и музыкальных произведений); картины (его кисти принадлежит более 250 000 мистических акриловых картин в стиле, который он назвал Фонтан-Искусством, и уникальная

серия из 13 миллионов рисунков птиц, которые символизируют покой и свободу души); а также вдохновляясь его спортивными достижениями и участвуя в международной миротворческой акции “Всемирный бег Мира” [9–14].

Простой перечень направлений творческого наследия Шри Чинмоя не охватывает всей многогранной его деятельности, но он подтверждает, что жизнь Шри Чинмоя воплощает его философию единства внутреннего и внешнего миров, философию синтеза внутреннего покоя и внешнего динамизма, что духовность Шри Чинмоя не является уходом от мира, а является способом преобразования мира [9–14].

**Выводы.** В процессе самосовершенствования под руководством духовного Учителя происходит расширение знания о мире, меняется система убеждений и осуществляется духовный рост: мышление от эгоцентричного стремится к единству; постепенно происходит принятие мира таким, какой он есть; намерения и цели становятся все более возвышенными, эмоции более радостными, умиротворенными, прощающими, сострадающими. Физическое тело наполняется всеми видами созидających энергий, происходит очищение и исцеление организма, освобождение от стрессов и коррекция здоровья: ускоряется восстановление функциональных и даже органических нарушений. Улучшаются отношения в семье, в школе, на работе. Те, кто этого хочет, достигают также карьерного роста. При этом улучшение внутреннего состояния, состояния окружающего мира и состояния здоровья приходит сразу – здесь и сейчас. Но сначала – покой, свет и радость внутри. Только за ними приходит стабильное очищение и оздоровление пространства и физического тела. Человек, практикующий концентрацию, молитву и медитацию, ни от кого не зависит ни морально, ни физически, ни материально. Он зависит только от личных усилий и Воли Творца.

Духовное наследие Шри Чинмоя – для всех, кому дороги мир и благополучие в своей семье, на своей работе, в своем городе и государстве, для мам и пап, и их детей, для начальников и их работников, для учеников и их учителей, для граждан и членов правительства, каждый может найти в нем то, что ему близко. Оно – для всех.

Человеку, чтобы найти Истину, достичь успеха и прогресса, нужен целостный подход, система убеждений, основанная на космических законах, ежедневная практика и поддержка единомышленников. Все это можно найти в центрах Шри Чинмоя, которые он создал в 60 странах мира для служения ищущим Истину. Центр Шри Чинмоя состоит из людей различных национальностей, культур и мировоззрений, стремящихся к раскрытию внутреннего потенциала и установлению более гармоничных отношений в обществе.

### Литература

1. Акимов А. Е. О физике и психофизике. Сознание и физический мир / А. Е. Акимов, В. Н. Бинги // Агентство “Яхтсмен”. – М., 1995. – Вып.1 – С. 105–125.
2. Астафьев Теория Творения и генетического единства мира / Б. А. Астафьев. – М. : Институт холодинамики – 2010. – 672 с.
3. Берн Р. Тайна (пер. с англ. А. Олефир) / Ронда Берн – М. : КРОН-ПРЕСС; 2008. – 128 с.
4. Волченко Н. В. Принятие Творца современной наукой / Сознание и физическая реальность // Н. В. Волченко. – Омск, 1997. – Т. 2. – №1. – С. 1–7.
5. Гончаренко М. С. Валеопедагогические аспекты духовности / М. С. Гончаренко. – Харьков, 2007. – 398 с.
6. Казначеев В. П., Спириин Е. А. Космопланетарный феномен человека. Проблемы комплексного изучения / В. П. Казначеев, Е. А. Спириин. – Новосибирск : Наука, Сибирское отделение, 1991. – 302 с.
7. Талбот Майкл. Голографическая Вселенная (пер. с англ.) / Майкл Талбот. – М. : ИД “София” – 2004. – 365 с.
8. Тихоплав В. Ю. Физика веры / В. Ю. Тихоплав, Т. С. Тихоплав. – М. : АСТ : Астрель; СПб. : ИГ “Весь”, 2005. – 246 с.
9. Шри Чинмой. Внутреннее обещание. Как раскрыть свой безграничный потенциал / Шри Чинмой. – М. : ИП Васильев А. В., 2006. – 384 с.
10. Шри Чинмой. Крылья радости / Шри Чинмой – Харьков : Сознание, 2003. – 232 с.
11. Шри Чинмой. Медитируй О... / Шри Чинмой. – Донецк : Центр Шри Чинмоя, 2001. – 168 с.
12. Шри Чинмой. Сила внутри нас. Секреты духовности и оккультизма / Шри Чинмой. – М. : ИП Васильев А. В., 2011. – 511 с.
13. Шри Чинмой. Счастье (пер. с англ. О. Цыбенко) / Шри Чинмой. – М. : Центр Шри Чинмоя, 2001. – 124 с.
14. Шри Чинмой. Тело – крепость человечества / Шри Чинмой – Харьков : “Сознание”, 2003. – 118 с.
15. Шри Чинмой. Философия – колесница мудрости ума / Шри Чинмой. – М. : Центр Шри Чинмоя, 2000. – 64 с.
16. Ярцев В. В. Свойство человека объединять энергией и информацией клетки своего физического тела / Сознание и физическая реальность // В. В. Ярцев – Омск, 1998. – Т. 3. – № 4. – С. 52–58.

Отримано 31.05.2014

### Анотація

#### **Ванакова Тетяна. Деякі аспекти використання науки та духовності Шрі Чинмоя при вирішенні насушних проблем**

*У статті розглядаються питання щодо спільності науки та духовності як з точки зору вчених, так і з позицій філософії духовного Вчителя Шрі Чинмоя. Показано, що для більш повноцінного і щасливого життя вкрай необхідно відродити й дати людям світогляд, в основі якого лежить віра в існування Вищого Начала всього Сутого, усвідомлення надлюдського походження абсолютних духовних цінностей та відмова від примату матеріалістичності на користь примату духовності. Наведено визначення фізичної суті концентрації і медитації як дії енергоінформаційного резонансу торсионних полів, а також законів притягання і життя.*

**Ключові слова:** щастя, радість, здоров'я, наука, квантова фізика, свідомість, духовність, духовний вчитель, Шрі Чінмой, філософія, єдність, всесвіт.

*Summary*

**Vanakova Tetyana. Some aspects of use Sri Chinmoy's science and spirituality in the solution of the very important problems.**

*The article researches the problem of coincidence of philosophy of science and the philosophy of spiritual teacher Sri Chinmoy. The basic idea of both is the interpretation of man's health as a harmony inter communication of three components: a spirit, a soul and a body. The second aspect of this report is the scientific based and holistic approach of Sri Chinmoy's theory of supporting and correcting health. It can be used by the valeology for the healing and education.*

**Keywords:** happiness, joy, health, sciences, quantum physic, consciousness, spirituality, spiritual teacher, Sri Chinmoy, philosophy, unity, universe.

УДК 130.2

**Sergii ESKOV**

## **HESYCHASM IN THE DISCOURSE OF PHILOSOPHICAL ANTHROPOLOGY**

*This article provides a philosophical – anthropological analysis of hesychasm reveals its essence and meaning. There are determined basic criteria of hesychasm: quietude; smart doing, the practice of inner prayer, catharsis of mind and heart, and a thereof combination; bodily techniques, aiming at union with God, contemplation of Tabor light from the Divine. Hesychasm also appears in two ways – as a meta-organic phenomenon, which is a compound of anthropological (individual) practice and historical (collectively, united) tradition, and, as a kind of monastic life.*

**Keywords:** Lord, divine energy, anthropology, catharsis, mind, heart, mind-heart, smart doing, the practice of inner prayer, quietude, contemplation, uncreated light, deification, psychosomatic method, asceticism.

**Problem statement.** In this era of the new millennium the phenomenon of spirituality updated review of practices experienced knowledge of God, again rising interest in Eastern Christian mysticism – hesychasm.

**Previous reserch.** The most profound investigator of this issue – it is St. Gregory Palamas in his fundomentalmom work “The Triads in Defense of the Holy Hesychasts”, he advocates quietism leads and controversy over mental prayer, vision the Tabor Light by hesychasts of Athos, raises the question about the possibility of an experimental cognition of God through the knowledge is not the divine essence and His energies. Serious modern researcher is isichasm Horuzhy S. S. In his suggestive reference “Hesy-chasm. Annotated Bibliography” – It gives the definition of Hesychasm and